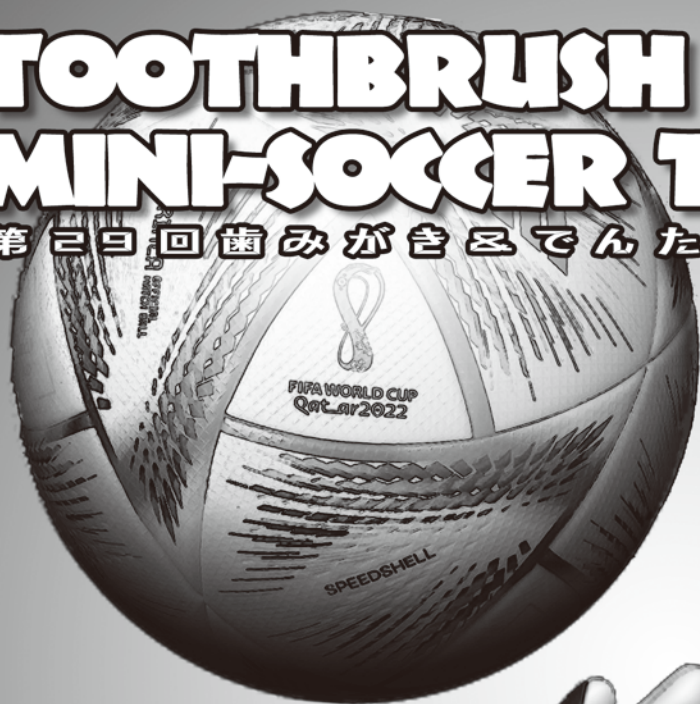


TOOTHBRUSH & DENTAL-CUP MINI-SOCCER TOURNAMENTS

第29回歯みがきでんたるカップミニサッカー大会

29TH



日時：令和4年11月27日(日)

場所：千葉ポートアリーナ

主催：千葉市歯科医師会

後援：千葉市・千葉市教育委員会・千葉市サッカー協会

千葉県歯科医師会はこんな活動をしています

子供たちに

- 1歳6か月児歯科健診
- 3歳児歯科健診
- 市立保育所（園）歯科健診
- 学校歯科保健事業
- 学校歯科啓発事業

大人の方に

- 事業所歯科健診
- 健康増進・介護予防事業歯科健康教育
- 歯周病検診（節目検診）
- 口腔ケア事業
- 妊産婦歯科健診
- 千葉県口腔がん検診事業
- 8020長生きよい歯のコンクール

そして皆様に

- 親と子のよい歯のコンクール
- ヘルシーカムカム（歯の衛生週間イベント）
- 市民健康づくり大会
- 歯みがき&でんたるカップミニサッカー大会
- 休日歯科応急診療
- 要介護高齢者歯科診療
- 心身障害者（児）歯科診療
- 訪問歯科診療

一般社団法人

千葉県歯科医師会

〒261-0001 千葉県美浜区幸町1-3-9

千葉県総合保健医療センター3F

TEL 043（242）2026 FAX 043（248）2970

ホームページ <https://www.chibada.ne.jp>

第29回 “歯みがき&でんたるカップ”

開催 ご挨拶



今年も千葉市歯科医師会主催の「歯みがき&でんたるカップ」第29回大会を千葉ポートアリーナにおいて開催いたします。

今大会も昨年同様に、新型コロナウイルスの影響により、6年生、5年生、4年生の3学年での開催となりました。

なかなか収束しない新型コロナウイルスですが、感染対策を講じながら社会経済活動を進めていく「with コロナ」の生活様式、また行動制限がなされていない現状を考え開催するにいたりました。規模は縮小しておりますが皆様と一緒にでんたるカップを楽しめることを大変嬉しく思っております。

また、本大会にご賛同いただき、ご支援ご協賛下さいました千葉市行政、および各企業の方々に心より感謝申し上げます。

今大会が開催される日に2022年サッカーワールドカップカタール大会の日本代表の第2戦が行われます。大会期間中でもあり、益々サッカーが盛り上がっていると思います。この大会からは沢山のJリーガーが出ております。これからのワールドカップで活躍する選手が出てくれる事を期待しております。

本大会を通じて、子供たちにはサッカーをする楽しさや、スポーツができる喜びを感じていただき、チームプレイの大事さや、スポーツからルールを守る大切さを身に付けてほしいと思います。毎日楽しく生活をするのも、サッカーを楽しくプレイするにも、丈夫な歯は欠かせません。健康な体作りには普段から何でも好き嫌いなく、よく噛んで食べることが大切です。むし歯のない健康な歯と、しっかりとした噛み合わせがプレイをする上で1番大事なことです。正しい歯磨き習慣や食生活を通した自己管理の大切さも、この大会を通じて身につけていただければ幸いです。

最後になりますが、千葉市歯科医師会は日ごろの診療はもとより休日歯科診療、学校歯科保健事業、障がい児歯科診療、高齢者歯科診療、訪問歯科診療、口腔がん検診、児童相談所検診、各種検診事業、小学校におけるフッ化物洗口事業、千葉市市民の皆様の歯と口の健康づくりに貢献すべく、数多くの歯科保健事業を行っております。

本大会が皆様の健康づくりに少しでも役に立つこと、そして子供たちの憧れの大会としてさらに発展することを心から願いつつ、皆様と一緒に選手たちの活躍を期待したいと思います。

来年こそは新型コロナウイルス発生前の状態第30回記念大会が行われることを切に願います。

令和4年11月吉日

千葉市歯科医師会会長 齊 藤 浩 司

第 29 回 歯みがき&でんたるカップ ミニサッカー大会

場 所 ●千葉ポートアリーナ
日 時 ●2022 年 11 月 27 日 日曜日
8 : 45 / 受付 9 : 15 / 開会式
主 催 ●千葉市歯科医師会
後 援 ●千葉市、千葉市教育委員会、千葉市サッカー協会
お問い合わせ ●千葉市歯科医師会 大会事務局
TEL 043-242-2026
競技運営 ●NPO法人 FCリベレオ

●開 会 式 9:15～9:45

1. 開 式
2. 主催者挨拶 千葉市歯科医師会会長 斉藤 浩司
3. 来賓挨拶 千 葉 市 長 神谷 俊一 様
千葉市教育委員会教育長 磯野 和美 様
千葉市サッカー協会会長 小川 智之 様
4. 選手宣誓
5. 諸 注 意
6. 閉 式
7. 歯科啓発
8. 準備体操
9. 選手退場

●トーナメント 10:00～13:00 頃

1. キックオフ 10:00～

●表 彰 式 トーナメント終了後

1. 成績発表
2. 賞品授与
3. 解 散

過去の優勝チーム

	第1回大会	第2回大会	第3回大会	第4回大会	第5回大会
幼稚園	植草幼稚園	千葉ワイルdB	FC UBE B	みそら幼稚園B	加曽利幼稚園SC
1年生	白梅SCA	FCリベレオ	山王FCA	千葉フッチ	西小中台FC
2年生	こてはし台B	北貝塚FC	こてはし台B	山王FC	大森SC
3年生	さつきJr	真砂JrF	生浜FCA	千葉フッチ	千城台FC
4年生	FC幕西A	長作FC	FC幕西A	生浜FC	こてはし台SC
5年生	さつきが丘B	イーグルスA	朝日ヶ丘にれの木SC	イーグルス	千城台FC
6年生	作新SCA	みつわ台南SC	1FC87	さつきが丘SC	高洲ブラッキーグル
ママ（女子）	ときがねFC	鶴指FC	加曽利マリーンズ	さつき東FC	花見川サロン
パパ	さつき東FC	リベレオシニア	長生マリーンズ	市役所シニア	みなとクラブ
	第6回大会	第7回大会	第8回大会	第9回大会	第10回大会
幼稚園	幸スワローズ	千城台FC	植草第2サッカークラブ	千葉FC Jr	稲毛幼稚園SC
1年生	生浜FC	北貝塚FC	千城台FC	都賀ライオンズ	ホーリーウィングス
2年生	大森SC	生浜FC	都賀ライオンズ	大木戸SC	大木戸SC
3年生	千城台FC	朝日ヶ丘にれの木SC	みつわ台FC	宮野木SC	宮野木SC
4年生	稲毛FC	FCリベレオ	小中台FC	生浜FC	稲毛FC
5年生	さつきが丘SC	さつきが丘SC	松ヶ丘FC	小中台FC	FCリベレオ
6年生	花見川イレブン	さつき東FC	生浜FC	草野FC	生浜FC
ママ（女子）	花見川サロン	加曽利幼稚園	ポカルスFC	ポカルスFC	大蔵寺FC
パパ	みなとクラブ	緑シニアスター	菅田FC	稲毛FC	FCリベレオ
	第11回大会	第12回大会	第13回大会	第14回大会	第15回大会
幼稚園	イーグルス	イーグルス	千葉なのはな	こてはし台SC	梅乃園幼稚園SC
1年生	宮野木SC	大森SC	イーグルス	バディーSC千葉	こてはし台SC
2年生	千城台FC	宮野木SC	イーグルス	イーグルス	FC千葉なのはな
3年生	山王FC	千葉SC	千城台FC	千城台FC	宮野木SC
4年生	FCリベレオ	イーグルス	草野FC	宮野木SC	イーグルス
5年生	宮野木SC	稲毛FC	生浜FC	FCリベレオ	山王FC
6年生	みつわ台FC	椎の木FC	横橋FC	みつわ台FC	宮野木SC
ママ（女子）	作草部FC	ルネ幕張	真砂FCコパ・ソル	ベイ・サワーズ	イーグルス
パパ	小中台FC	小中台FC	KOHAKU JSC	生浜FC	千葉FC
	第16回大会	第17回大会	第18回大会	第19回大会	第20回大会
幼稚園	イーグルス	北貝塚フットボールクラブ	蘇我SC	パサニオール菅田FC	パサニオール菅田FC
1年生	FCおゆみ野	大森SC	イーグルス	大森SC	小倉FC
2年生	千葉MOD'S	イーグルス	大森SC	こてはし台サッカークラブ	パサニオール菅田FC
3年生	幕張キッズ	パサニオール菅田FC	千葉MOD'S	HAMANO JFC	イーグルス
4年生	FCおゆみ野	HAMANO JFC	花見川プリーモ	イーグルス	北貝塚フットボールクラブ
5年生	草野FC	みつわ台フットボールクラブ	高浜アローズ	宮野木サッカークラブ	千草台FC
6年生	レグリスFC	北貝塚フットボールクラブ	千城台FC	若松エルフサッカークラブ	FC BONDS
ママ（女子）	小倉FC				
パパ	若松エルフSC				
	第21回大会	第22回大会	第23回大会	第24回大会	第25回大会
幼稚園	FCおゆみ野	パサニオール菅田FC	イーグルス	HAMANO JFC グレー	イーグルス
1年生	磯辺FC	高洲コスモス	高洲コスモス	FCアローズ	北貝塚FC
2年生	FCおゆみ野	蘇我SC	高洲コスモス	パサニオール菅田FC	アブレイズ千葉
3年生	イーグルス	FCおゆみ野	FC幕西	高洲コスモス	北貝塚FC
4年生	稲毛FC	アブレイズ千葉SC	千葉FC	草野FC	北貝塚FC
5年生	高洲コスモス	みつわ台FC	FC BONDS	FC BONDS	都賀ライオンズ
6年生	イーグルス	高洲コスモス	FC BONDS	小倉FC	千城台FC
	第26回大会	第27回大会	第28回大会		
幼稚園	パサニオール菅田FC	花園SC	—		
1年生	HAMANO JFC	FC幕西	—		
2年生	草野FC	大森SC	—		
3年生	千葉FC	パサニオール菅田FC	—		
4年生	北貝塚FC	HAMANO JFC	小中台FC		
5年生	宮野木SC	葛城FC	FC幕西		
6年生	柏台JSC	大宮FC	北貝塚FC		

第29回 歯みがき&でんたるカップ大会競技規則

1.コート

- | | |
|--------|---------|
| ・4年生 | 15m×19m |
| ・5・6年生 | 18m×31m |

2.ボール

小学生 フットサルボール（軽量ボール）

3.競技者

- ・5人制、内1人はキーパー

4.競技者の交替

- ・選手交代は自由とし、交代回数や交代者の数は設けない。
- ・退場選手がコートから出てから交代選手は入る。退場選手はベンチ前からフィールドの外に出る。
- ・インプレー中でも交代して良い。

5.競技時間

- ・10分（5分でコートチェンジ、ハーフタイムはありません。）

6.オフサイド

- ・なし

7.フリーキック

☆助走は1歩とする。

☆ゴールエリア内での間接フリーキックは、ゴールライン上からのキックとなる。

直接フリーキックはPKとなる。

☆相手チームのプレーヤーはボールから3m以上離れなければならない。

・間接フリーキック

- キーパースローは相手コートにノーバウンドで投げ入れることはできない。
（ハーフライン上からの間接フリーキック）
- キーパースローから直接得点することはできない。
（ハーフライン上からの間接フリーキック）
- キーパーは一度手で保持したボールを足で扱うことはできない。
（ゴールエリアライン上からの間接フリーキック）

○キーパーは6秒以上ボールを保持してはいけない。

（ゴールエリアライン上からの間接フリーキック）

- ・直接フリーキック

○スライディングタックル、倒れながらのプレーはできない。

但し、周りに選手がいない場合は行っても良い。

※その他のファールについては、（公財）日本サッカー協会競技規則に準ずる。

8.キックオフ・キックイン・コーナーキック・間接フリーキック

- ・走りこんで蹴ってはいけない。（助走は1歩とする。）

- ・相手は3m以上離れる。

- ・直接の得点は認めない。守備側の競技者に触れてゴールに入った場合は、コーナーキックとする。直接ゴールに入った場合はキーパースローとする。

9.ゴールキーパー

- ・攻撃側が最後にボールに触れてゴールラインを超えた場合はゴールキックではなく全てキーパースローとなる。

- ・直接の得点は認めない。

- ・キーパーはゴールエリアを出てプレーして良いが、手でコントロールしたボールを蹴ってはいけない。（パントキック・キャッチしたボールを自らドリブルする。）

10. ・予選リーグは勝ち点制、（勝ち－3点、引き分け－1点、負け－0点）とする。

勝ち点と同じ場合は得失点・総得点・当該チームの対戦成績順位を決定する。

それでも決定しない場合はサドンデスのPK戦とする。決勝リーグの場合は3人で行う。

- ・決勝トーナメントにおいて同点の場合は3名のPK戦とする。

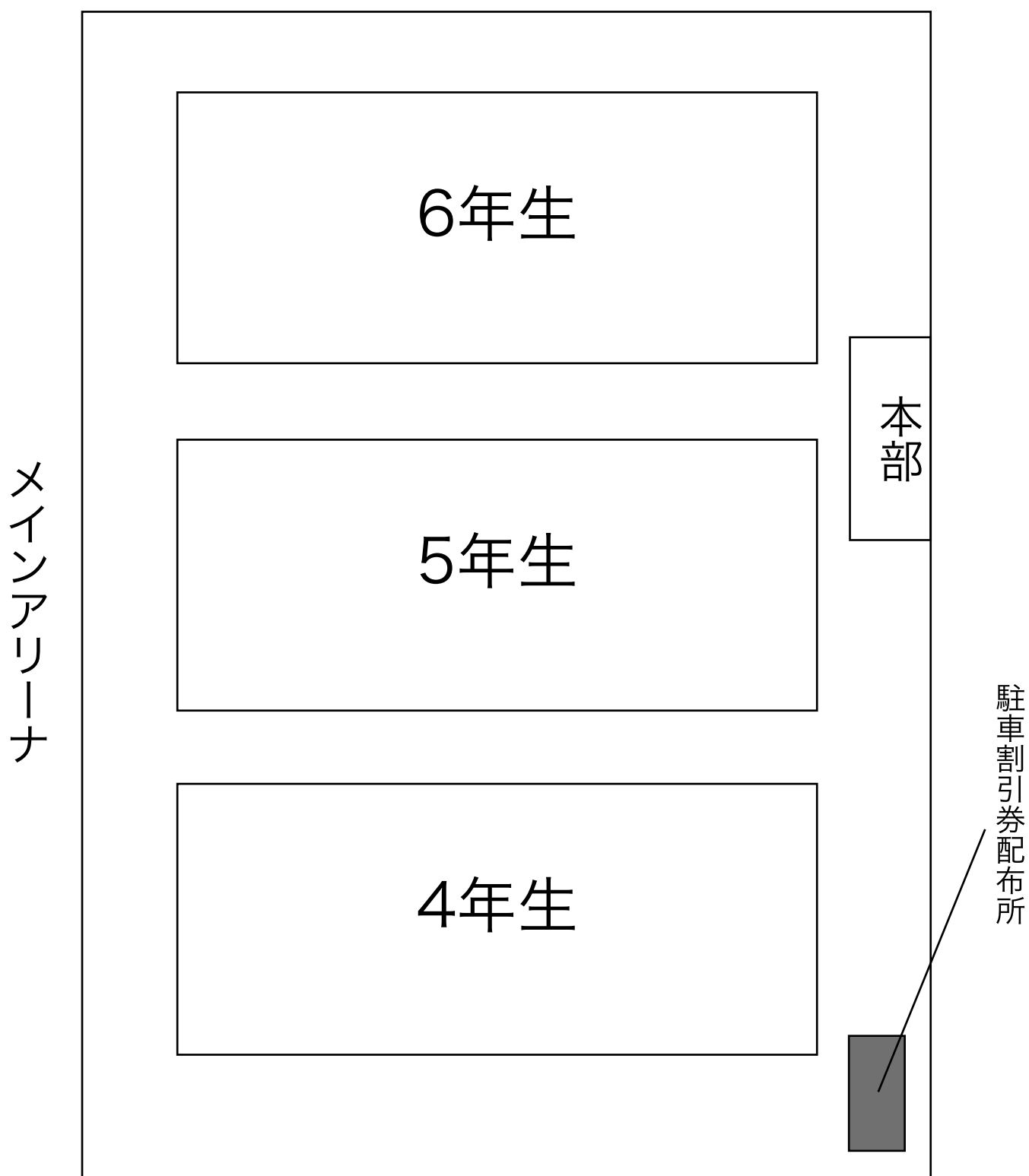
11. ・試合開始時間に遅れたチームは1失点とする。

不戦敗の場合は、0－7の負けとする。

12. ユニフォームは正・副2着、用意する。（ビブス可）すねあては必ず着用すること。

13. プレー中の子供達の判断を尊重するために、「選手に対しての罵声や強制的な指示などネガティブなコーチング」は行わないように心掛けてください。

コート図



※今大会ではサブアリーナは使用しません。

【注 意 事 項】

- 千葉ポートアリーナ施設・備品等を損傷させることのないよう、ご注意ください。**万が一、損傷させた場合は、スポーツマンシップに則り、必ずお申し出ください。**
- **今大会も無観客での開催**ですが、2階観客席を待機場所として開放します。
感染防止のため、密にならないようご配慮願います。
最前列の手すりは低くなっておりますので乗り出したり、物を置かないようにお願いします。
- ポートアリーナの駐車場は有料です(1時間400円)。ただし割引券はあります(P8参照)。
市役所の駐車場もご利用できます(有料)。
- **ポートアリーナ付近の国道沿い(14号)では、車からの乗り降りは絶対に行わないでください。**
- 入口は2階ポートスクウェア側となります。1階正面玄関からの入場はできません。
- 開場・受付開始は8:45からです。メインアリーナに下記の整理番号順に9:15までに整列できるように受付を済ませてください。
- 今大会も開会式において「歯科啓発講習」を実施します。開会式には、全選手の参加をお願いします。
- 今大会も半日開催となります(13:30頃までに全日程終了予定)。そのため、昼食の時間は設けておりません(**昼食の準備は不要です**)。
感染防止のため、試合出場、水分補給時を除き、マスクの着用をお願いいたします。
- 練習する場所がありません。(ダッシュ等厳禁!) **ボールは持ってこないようにしてください。**
試合球は大会本部で用意します。
- 競技場内では、「**ゴム底の室内用シューズ**」を使用してください。
- 館内は禁煙となっております。

☆ゴミは各チームで責任を持って必ずお持ち帰りください。

【整 理 番 号】

1	みつわ台 F C	11	イーグルス	21	千草台ディライト F C
2	松波サンダーキッカーズ	12	J A C P A 千葉 F C	22	草野 F C
3	小中台 F C	13	蘇我 S C		
4	宮野木 S C	14	柏台 J S C		
5	パサニオール誉田 F C	15	千葉 F C		
6	レグルス F C	16	作草部 F C		
7	小倉 F C	17	稲毛 F C		
8	アブレイズ千葉 S C	18	北貝塚 F C		
9	ポカルス F C	19	F C 幕西		
10	大森 S C	20	都賀ライオンズ		

【第29回参加チームリーグ表】

4年生

4年生・予選リーグ Aコート

A組

	松波	宮野木	レグルス	JACPA	勝点	得失点	順位
松波サンダーキッカーズ		A1	A5	A9			
宮野木SC			A10	A6			
レグルスFC				A2			
JACPA千葉FC							

B組

	蘇我	作草部	稲毛	幕西	勝点	得失点	順位
蘇我SC		A3	A7	A11			
作草部FC			A12	A8			
稲毛FC				A4			
FC幕西							

4年生・順位決定戦 Aコート

A組-2位 ()	A13	3位
B組-2位 ()		
A組-1位 ()	A14	優勝
B組-1位 ()		

優勝 _____
 2位 _____
 3位 _____
 4位 _____

5年生

5年生・予選リーグ Bコート

A組

	みつわ台	作草部	ポカルス	大森	勝点	得失点	順位
みつわ台FC		B1	B5	B9			
作草部FC			B10	B6			
ポカルスFC				B2			
大森SC							

B組

	柏台	アブレイズ	北貝塚	千草台	勝点	得失点	順位
柏台JSC		B3	B7	B11			
アブレイズ千葉SC			B12	B8			
北貝塚FC				B4			
千草台ディライト							

5年生・順位決定戦 Bコート

A組-2位 ()	B13	3位
B組-2位 ()		
A組-1位 ()	B14	優勝
B組-1位 ()		

優勝 _____
 2位 _____
 3位 _____
 4位 _____

6年生

6年生・予選リーグ Cコート

A組

	松波	小中台	バサニオール	小倉	勝点	得失点	順位
松波サンダーキッカーズ		C1	C5	C9			
小中台FC			C10	C6			
バサニオール菅田				C2			
小倉FC							

B組

	イーグルス	千葉FC	都賀	草野	勝点	得失点	順位
イーグルス		C3	C7	C11			
千葉FC			C12	C8			
都賀ライオンズ				C4			
草野FC							

6年生・順位決定戦 Cコート

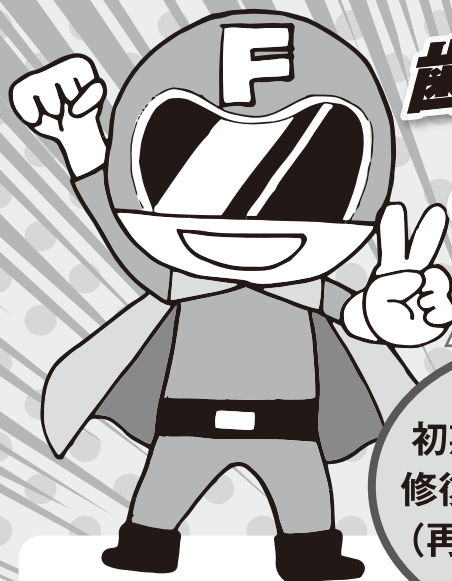
A組-2位 ()	C13	3位
B組-2位 ()		
A組-1位 ()	C14	優勝
B組-1位 ()		

優勝 _____
 2位 _____
 3位 _____
 4位 _____

【表1】別割当表

Aコート				Bコート				Cコート							
時間	順	組	4年生		順	組	5年生		順	組	6年生				
10:00	1	予選	松波サンダーキッカーズ	宮野木SC	1	予選	みつわ台FC	-	作草部FC	1	予選	松波サンダーキッカーズ	-	小中台FC	
10:12	2	予選	レグルスFC	JACPA千葉FC	2	予選	ポカルスFC	-	大森SC	2	予選	パサニオール菅田	-	小倉FC	
10:24	3	予選	蘇我SC	作草部FC	3	予選	柏台JSC	-	アブレイズ千葉SC	3	予選	イーグルス	-	千葉FC	
10:36	4	予選	稲毛FC	FC幕西	4	予選	北貝塚FC	-	千草台ディライト	4	予選	都賀ライオンズ	-	草野FC	
10:48	5	予選	松波サンダーキッカーズ	レグルスFC	5	予選	みつわ台FC	-	ポカルスFC	5	予選	松波サンダーキッカーズ	-	パサニオール菅田	
11:00	6	予選	宮野木SC	JACPA千葉FC	6	予選	作草部FC	-	大森SC	6	予選	小中台FC	-	小倉FC	
11:12	7	予選	蘇我SC	稲毛FC	7	予選	柏台JSC	-	北貝塚FC	7	予選	イーグルス	-	都賀ライオンズ	
11:24	8	予選	作草部FC	FC幕西	8	予選	アブレイズ千葉SC	-	千草台ディライト	8	予選	千葉FC	-	草野FC	
11:36	9	予選	松波サンダーキッカーズ	JACPA千葉FC	9	予選	みつわ台FC	-	大森SC	9	予選	松波サンダーキッカーズ	-	小倉FC	
11:48	10	予選	宮野木SC	レグルスFC	10	予選	作草部FC	-	ポカルスFC	10	予選	小中台FC	-	パサニオール菅田	
12:00	11	予選	蘇我SC	FC幕西	11	予選	柏台JSC	-	千草台ディライト	11	予選	イーグルス	-	草野FC	
12:12	12	予選	作草部FC	稲毛FC	12	予選	アブレイズ千葉SC	-	北貝塚FC	12	予選	千葉FC	-	都賀ライオンズ	
12:30	13	決T	A組2位	-	B組2位	13	決T	A組2位	-	B組2位	13	決T	A組2位	-	B組2位
12:42	14	決T	A組1位	-	B組1位	14	決T	A組1位	-	B組1位	14	決T	A組1位	-	B組1位

【メモ】



歯を強くするフッ化物で むし歯を予防しよう!! POWERRRRR!!! フッ化物のパワー

初期のむし歯の
修復を助けます。
(再石灰化促進)

酸に溶けにくい
強い歯質にします。
(耐酸性)

むし歯菌の働き
を抑え、酸の産生
を減らします。

フッ化物によるむし歯予防方法!



3つの方法を
組み合わせると
効果的!

1 フッ化物配合歯みがき剤



- ① フッ化物配合歯みがき剤をつけて全部の歯に広げ、2~3分間歯をみがきます。
- ② 歯みがき剤を吐き出し、10~15mlの水で5秒ほどブクブクうがいをします。(うがいは1回のみ)
- ③ その後1~2時間程度はうがいと飲食をひかえます。

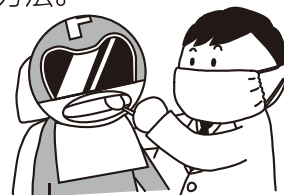
2 フッ化物洗口 (4才以上)



フッ化物を溶かした液で
1分間ブクブクうがいをする
方法。
洗口後は1~2時間程度は
うがいと飲食をひかえます。

3 フッ化物歯面塗布

歯に直接フッ化物を塗る方法。
かかりつけ歯科医院で
定期的に(年2回以上)
塗ってもらいましょう。



一般社団法人 千葉市歯科医師会
<http://www.chibada.ne.jp>

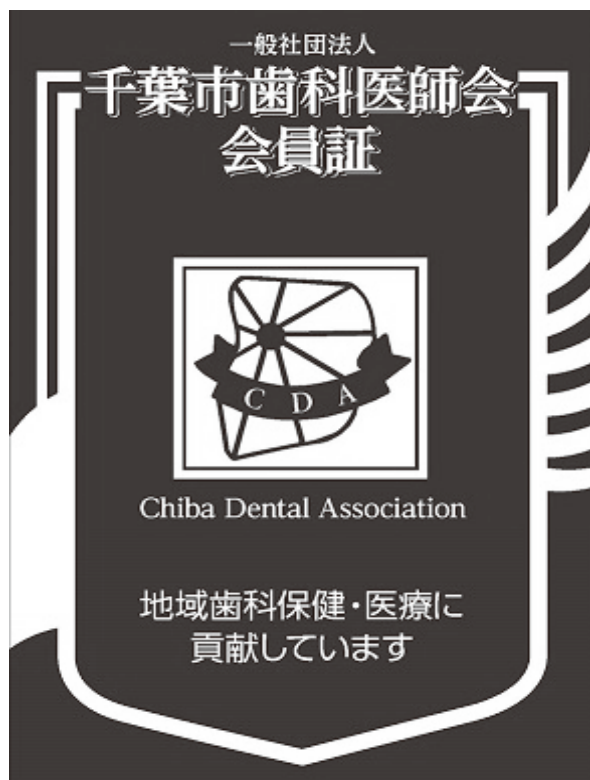
※千葉市歯科医師会ホームページにてフッ化物歯面塗布、
フッ化物洗口剤の取り扱いのある歯科医院を紹介しています。



千葉市歯科医師会の「会員診療所」情報は、本会ホームページをご覧ください!!



【千葉市歯科医師会会員証】



Fair Teeth Soccer Tournament '22

Kick it with a smile Mini-Soccer games in Chiba

千葉市歯科医師会

【市民啓発委員会】

大	林	弘	治	小	川	卓	也	蛭	田	慎	一
藤	本	俊	輝	川	津	良	介	神	田		聡
木	島	武	尊	甲	田	寿	美子	酒	井	嘉	伯
二	村	友	規	矢	島	哲	郎	山	崎	雅	博

【表紙CG】 細 井 裕 介