

第31回歯みがき区でんたるカップミニサッカー大会

TOOTHBRUSH & DENTAL-CUP MINI-SOCCER TOURNAMENTS

31TH

つよい歯はいちばん近くのサポーター
鈴木夕瑛 (FC幕西)

日時：令和6年12月8日(日)

場所：千葉ポートアリーナ

主催：千葉市歯科医師会

後援：千葉市・千葉市教育委員会・千葉市サッカー協会

千葉県歯科医師会はこんな活動をしています

子供たちに

- 1歳6か月児歯科健診
- 3歳児歯科健診
- 市立保育所（園）歯科健診
- 学校歯科保健事業
- 学校歯科啓発事業

大人の方に

- 歯周病検診（節目検診）
- 妊産婦歯科健診
- 口腔ケア事業
- 千葉県口腔がん検診事業
- 事業所歯科特殊健診
- 健康増進・介護予防事業歯科健康教育
- 8020長生きよい歯のコンクール

そして皆様に

- ヘルシーカムカム（歯の衛生週間イベント）
- 市民健康づくり大会
- 歯みがき&でんたるカップミニサッカー大会
- 休日歯科応急診療
- 要介護高齢者歯科診療
- 心身障害者（児）歯科診療
- 訪問歯科診療

一般社団法人

千葉県歯科医師会

〒261-0001 千葉県美浜区幸町1-3-9

千葉県総合保健医療センター3F

TEL 043 (242) 2026 FAX 043 (248) 2970

ホームページ <https://www.chibada.ne.jp>

第31回 “歯みがき&でんたるカップ” 開催 ご挨拶



大会最優秀標語 『 つよい歯は いちばん近くの サポーター 』

今年も千葉市歯科医師会主催の「歯みがき&でんたるカップ」第31回大会を千葉ポートアリーナにおいて開催いたします。

去年までは、新型コロナウイルスの影響等でいろいろな制約を受けた中で開催をして参りましたが、今年は何の制約もなく、第31回大会を開催することができ、大変嬉しく思っております。また、今大会にご賛同いただき、ご支援ご協賛くださいました、千葉市行政及び各企業、団体の皆様方には心より感謝申し上げます。

今年はパリオリンピックが行われ、日本のアスリートが大活躍しメダルラッシュとなりました。また MLB では大谷翔平さんと言う日本人のスーパースターが大活躍いたしました。そしてサッカーにおいてはワールドカップ最終予選が行われ、海外でプレーする選手たちの活躍でゴールラッシュが続いており、アジアの中では、ダントツの成績を収めている状況でございます。私の若い頃はこれだけ世界で活躍する日本のアスリートが出てくるとは想像もつきませんでした。それも幼少期から各スポーツ団体の色々なサポートがあり、現在のアスリートの活躍があると考えられます。

「歯みがき&でんたるカップ」は、第31回大会を迎え、千葉市民のスポーツ振興に少しでも役立っていれば大変嬉しく思います。この大会を通じて、子供たちにはサッカーをする楽しさやスポーツができる喜びを感じていただき、チームプレイの大事さや、スポーツからルールを守る大切さを身に付けてほしいと思います。毎日楽しく健康に生活するのも、サッカーを楽しくするのも丈夫な歯は欠かせません。健康な体作りには普段から何でもよく噛んで食べることが大切です。正しい歯磨き習慣や食生活を通した自己管理の大切さもこの大会を通じて身に付けていただければ幸いです。

今年の3月に、千葉市、株式会社ロッテと千葉市歯科医師会の3者で協定を結びました。噛むことの大事さを皆様方に啓発するべく、事業を展開しております。現在、子供の咀嚼能力低下の事例も出ております。そのトレーニングといたしまして、ガムを噛むと言うことがトレーニングの一環ということで株式会社ロッテ様と噛むことがいかに大事かと言うことを啓発していきたいと思っております。

最後になりますが、千葉市歯科医師会は日ごろの診療はもとより休日歯科診療、学校歯科保健事業、障がい児歯科診療、高齢者歯科診療、訪問歯科診療、口腔がん検診、児童相談所検診、各種検診事業、小学校におけるフッ化物洗口事業等、千葉市民の皆様の歯とお口の健康に貢献すべく、数多くの歯科保健事業を行っております。

本大会が皆様の健康づくりに少しでもお役に立つこと、そして子供たちの憧れの大会としてさらに発展することを心より願いつつ、皆さんと一緒に選手たちの活躍を期待したいと思います。これからも千葉市民に根付いた大会にしていきたいと思っておりますので、今後ともよろしく願いいたします。

令和6年12月吉日

千葉市歯科医師会会長 齊 藤 浩 司

第 31 回 歯みがき & でんたるカップミニサッカー大会

- 場 所 ●千葉ポートアリーナ
日 時 ●2024 年 12 月 8 日 日曜日 8:45/受付 9:15/開会式
主 催 ●一般社団法人千葉市歯科医師会
後 援 ●千葉市、千葉市教育委員会、千葉市サッカー協会
お問い合わせ ●千葉市歯科医師会 大会事務局 (電話:043-242-2026)
競 技 運 営 ●特定非営利活動法人FCリベレオ

●開 会 式 9:15~9:45

1. 開 式
2. 主催者挨拶 千葉市歯科医師会会長 齊藤 浩司
3. 来賓挨拶 千 葉 市 長 神谷 俊一 様
(来賓紹介) 千葉市教育委員会教育長 鶴岡 克彦 様
千葉市サッカー協会会長 小川 智之 様
4. 選手宣誓
5. 諸 注 意
6. 準備体操
7. 閉 式
8. 選手退場

●トーナメント 10:00~16:55

1. 午前の部キックオフ 10:00~
2. 午後の部キックオフ 13:40~

●表彰・歯科啓発 12:45~13:30

1. 標語表彰式・選手宣誓記念品贈呈式 12:45~
2. 歯科啓発講習 13:00~

●閉会式(表彰式) 17:00~17:30

1. 開 式
2. 成績発表・賞品授与
3. 閉 式

【第 31 回大会標語優秀作品】

最優秀賞 ☆ つよい歯は いちばん近くの サポーター
鈴 木 夕 瑛 (FC幕西)

優 秀 賞 ☆ ゴール決め にっこり笑って 歯がきらり
林 田 晴 (みつわ台フットボールクラブ)

優 秀 賞 ☆ 歯磨きも 朝、昼、晩で ハットトリック
三 原 圭 登 (千葉FC)

過去の優勝チーム

	第1回大会	第2回大会	第3回大会	第4回大会	第5回大会
幼稚園	植草幼稚園	千葉ワイルドB	FC UBE B	みそら幼稚園B	加曽利幼稚園SC
1年生	白梅SCA	FCリベレオ	山王FCA	千葉フッチ	西小中台FC
2年生	こてはし台B	北貝塚FC	こてはし台B	山王FC	大森SC
3年生	さつきJr	真砂JrF	生浜FCA	千葉フッチ	千城台FC
4年生	FC幕西A	長作FC	FC幕西A	生浜FC	こてはし台SC
5年生	さつきが丘B	イーグルスA	朝日ヶ丘にれの木SC	イーグルス	千城台FC
6年生	作新SCA	みつわ台南SC	1FC87	さつきが丘SC	高洲フックイーグルス
ママ(女子)	ときがねFC	鶴指FC	加曽利マリーンズ	さつき東FC	花見川サロン
パパ	さつき東FC	リベレオシニア	長生マリーンズ	市役所シニア	みなとクラブ
	第6回大会	第7回大会	第8回大会	第9回大会	第10回大会
幼稚園	幸スワローズ	千城台FC	植草第2サッカークラブ	千葉FC Jr	稲毛幼稚園SC
1年生	生浜FC	北貝塚FC	千城台FC	都賀ライオンズ	ホーリックウイングス
2年生	大森SC	生浜FC	都賀ライオンズ	大木戸SC	大木戸SC
3年生	千城台FC	朝日ヶ丘にれの木SC	みつわ台FC	宮野木SC	宮野木SC
4年生	稲毛FC	FCリベレオ	小中台FC	生浜FC	稲毛FC
5年生	さつきが丘SC	さつきが丘SC	松ヶ丘FC	小中台FC	FCリベレオ
6年生	花見川イブン	さつき東FC	生浜FC	草野FC	生浜FC
ママ(女子)	花見川サロン	加曽利幼稚園	ポカルスFC	ポカルスFC	大巖寺FC
パパ	みなとクラブ	緑シニアスター	誉田FC	稲毛FC	FCリベレオ
	第11回大会	第12回大会	第13回大会	第14回大会	第15回大会
幼稚園	イーグルス	イーグルス	千葉なのはな	こてはし台SC	梅乃園幼稚園SC
1年生	宮野木SC	大森SC	イーグルス	パディーSC千葉	こてはし台SC
2年生	千城台FC	宮野木SC	イーグルス	イーグルス	FC千葉なのはな
3年生	山王FC	千葉SC	千城台FC	千城台FC	宮野木SC
4年生	FCリベレオ	イーグルス	草野FC	宮野木SC	イーグルス
5年生	宮野木SC	稲毛FC	生浜FC	FCリベレオ	山王FC
6年生	みつわ台FC	椎の木FC	檜橋FC	みつわ台FC	宮野木SC
ママ(女子)	作草部FC	ルネ幕張	真砂FCコパ・ソル	ベイ・サワーズ	イーグルス
パパ	小中台FC	小中台FC	KOHAKU JSC	生浜FC	千葉FC
	第16回大会	第17回大会	第18回大会	第19回大会	第20回大会
幼稚園	イーグルス	北貝塚フットボールクラブ	蘇我SC	パサニオール誉田FC	パサニオール誉田FC
1年生	FCおゆみ野	大森SC	イーグルス	大森SC	小倉FC
2年生	千葉MOD'S	イーグルス	大森SC	こてはし台サッカークラブ	パサニオール誉田FC
3年生	幕張キッズ	パサニオール誉田FC	千葉MOD'S	HAMANO JFC	イーグルス
4年生	FCおゆみ野	HAMANO JFC	花見川ブリーモ	イーグルス	北貝塚フットボールクラブ
5年生	草野FC	みつわ台フットボールクラブ	高浜アローズ	宮野木サッカークラブ	千草台FC
6年生	レグルスFC	北貝塚フットボールクラブ	千城台FC	若松エルフサッカークラブ	FC BONDS
ママ(女子)	小倉FC				
パパ	若松エルフSC				
	第21回大会	第22回大会	第23回大会	第24回大会	第25回大会
幼稚園	FCおゆみ野	パサニオール誉田FC	イーグルス	HAMANO JFC グレー	イーグルス
1年生	磯辺FC	高洲コスモス	高洲コスモス	FCアローズ	北貝塚FC
2年生	FCおゆみ野	蘇我SC	高洲コスモス	パサニオール誉田FC	アブレイズ千葉
3年生	イーグルス	FCおゆみ野	FC幕西	高洲コスモス	北貝塚FC
4年生	稲毛FC	アブレイズ千葉SC	千葉FC	草野FC	北貝塚FC
5年生	高洲コスモス	みつわ台FC	FC BONDS	FC BONDS	都賀ライオンズ
6年生	イーグルス	高洲コスモス	FC BONDS	小倉FC	千城台FC
	第26回大会	第27回大会	第28回大会	第29回大会	第30回大会
幼稚園	パサニオール誉田FC	花園SC	—	—	北貝塚FC
1年生	HAMANO JFC	FC幕西	—	—	Jホグワーツ
2年生	草野FC	大森SC	—	—	HAMANO JFC
3年生	千葉FC	パサニオール誉田FC	—	—	小中台FC
4年生	北貝塚FC	HAMANO JFC	小中台FC	レグルスFC	高洲コスモス
5年生	宮野木SC	葛城FC	FC幕西	アブレイズ千葉	みつわ台FC
6年生	柏台JSC	大宮FC	北貝塚FC	イーグルス	花見川ブリーモ

第31回 歯みがき&でんたるカップ大会競技規則

1. コート

- ・幼稚園、1年生～3年生 14m × 18m
- ・4年生 15m × 19m
- ・5年生、6年生 18m × 31m

2. ボール

- ・幼稚園 -- 園児用ソフトボール
- ・小学生 -- フットサル用ボール(軽量)

3. 競技者

- ・5人制、内1人はキーパー

4. 競技者の交替

- ・選手交代は自由とし、交代回数や交代者の数は設けない。
- ・退場選手がコートから出てから交代選手は入る。退場選手はベンチ前からフィールドの外に出る。
- ・インプレー中でも交代して良い。

5. 競技時間

- ・10分(5分でコートチェンジ、ハーフタイムはありません。)

6. オフサイド

- ・なし

7. フリーキック

☆助走は1歩とする。

☆ゴールエリア内での間接フリーキックは、ゴールエリアライン上からのキックとなる。

直接フリーキックは、PKとなる。

☆相手チームのプレイヤーはボールから3m以上離れなければならない。

・間接フリーキック

○キーパーは相手コートにノーバウンドで投げ入れることはできない。

(ハーフライン上からの間接フリーキック)

○キーパーから直接得点することはできない。

(ハーフライン上からの間接フリーキック)

○キーパーは一度手で保持したボールを足で扱うことはできない。

(ゴールエリアライン上からの間接フリーキック)

○キーパーは6秒以上ボールを保持してはいけない。

(ゴールエリアライン上からの間接フリーキック)

- ・直接フリーキック
- スライディングタックル、倒れながらのプレーはできない。
- 但し、周りに選手がいない場合は行ってもよい。

* その他のファールについては、(公財)日本サッカー協会競技規則に準ずる。

8. キックオフ・キックイン・コーナーキック・間接フリーキック

- ・走りこんで蹴ってはいけない。(助走は1歩とする。)
- ・相手は3m以上離れる。
- ・直接の得点は認めない。守備側の競技者に触れてゴールに入った場合は、コーナーキックとする。直接ゴールに入った場合はキーパースローとする。

9. ゴールキーパー

- ・攻撃側が最後にボールに触れてゴールラインを越えた場合は、ゴールキックではなく全てキーパースローとなる。
- ・直接の得点は認めない。
- ・キーパーはゴールエリアを出てプレーして良いが、手でコントロールしたボールを蹴ってはいけない。(パントキック、キャッチしたボールを自らドリブルする。)

10. ・予選リーグは勝ち点制(勝ち-3点、引き分け-1点、負け-0点)とする。勝ち点と同じ場合は得失点・総得点・当該チームの対戦成績で順位を決定する。それでも決しない場合はサドンデスのPK戦とする。決勝リーグの場合は3人で行う。
- ・決勝トーナメントにおいて同点の場合は3名のPK戦とする。

11. 試合開始時間に遅れたチームは1失点とする。
- 不戦敗の場合は、0-7の負けとする。

12. ユニフォームは正・副2着、用意する。(ビブス可)
- すねあては必ず着用すること。

13. プレー中の子供たちの判断を尊重するために、「選手に対しての罵声や強制的な指示などネガティブなコーチング」は行わないように心掛けてください。

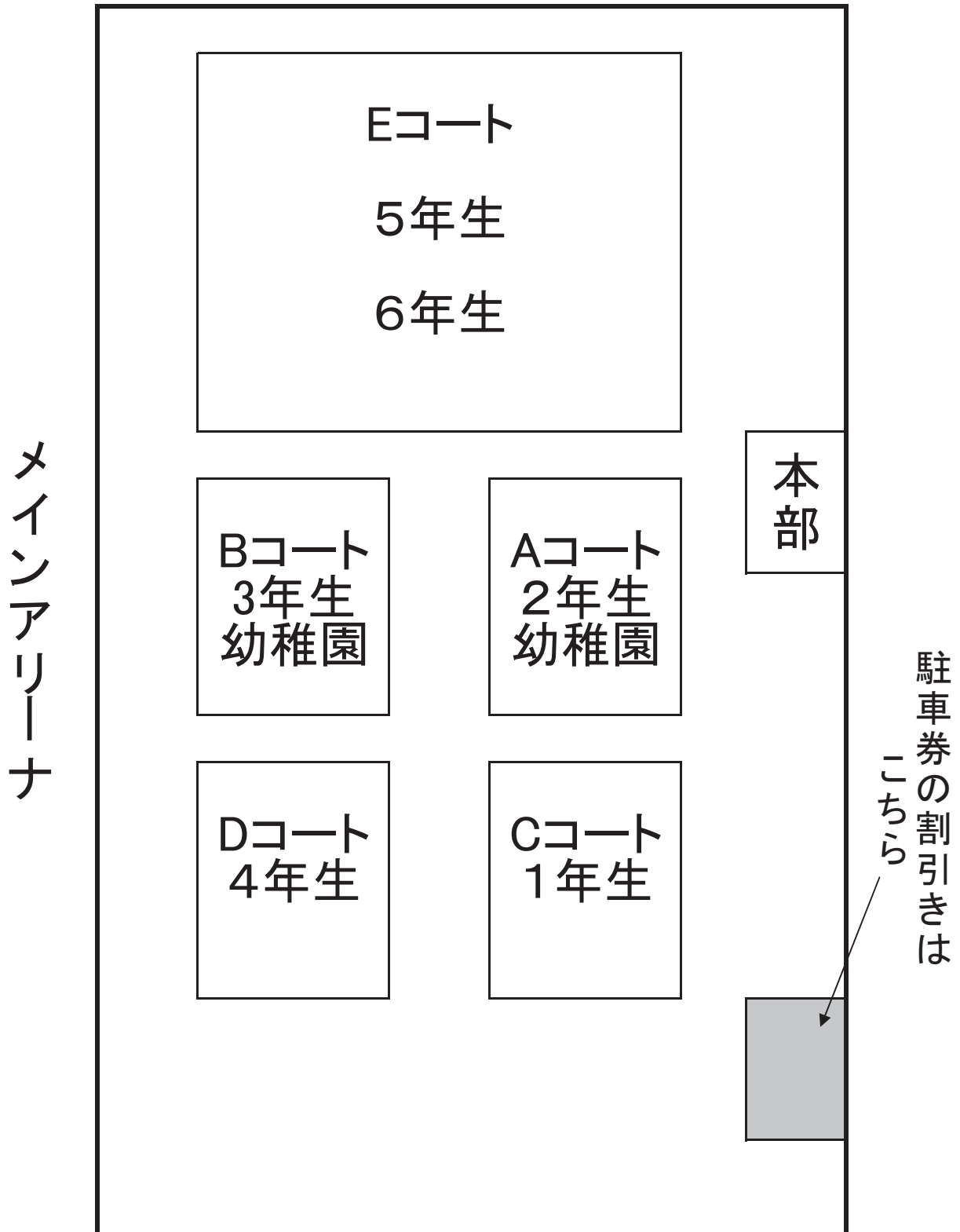
【注 意 事 項】

- 千葉ポートアリーナ施設・備品等を損傷させることのないよう、ご注意ください。**万が一、損傷させた場合は、スポーツマンシップに則り、必ずお申し出ください。**
- 2階の最前列の手すりは低くなっております。保護者、お連れのお子様がのり出さないようお願い致します。物も置かないようお願い致します。
- ポートアリーナ駐車場は有料となりますが、所定の手続き後に割引料金が適用できます。P.9の指定場所に駐車券をご持参ください。また、市役所の駐車場もご利用できます(有料)。
- **ポートアリーナ付近の国道沿い(14号)では、車からの乗り降りは絶対に行わないでください。**
- 入口は2階ポートスクウェア側となります。現在、千葉ポートアリーナは改修工事のため、1階正面玄関からの入場はできません。工事期間中の開催となるため、十分にご注意願います。
- 開場・受付開始は8:45からです。メインアリーナに係員の指示に従い、9:15までに整列できるように受付を済ませてください。
- 開会式は原則として全員参加としますが、試合割当時間の遅いチームにつきましては代表者のみの参加も可とします。その場合も受付は必ず、行ってください。
- 昼食は各チームで適当な時間にとるようにしてください。
- **12:45から行われる「歯科啓発講習」には、幼稚園チーム、小学生各学年チーム全員のご参加をお願いします。**
- 練習する場所がありません。(ダッシュ等厳禁!) **ボールは持ってこないようにしてください。** 試合球は大会本部で用意します。
- メインアリーナの競技場内では、「**ゴム底の室内用シューズ**」を使用してください。
- 飲食はメインアリーナ2階の観覧席でお願いします。なお、**試合会場への水筒の持ち込みは可能としますが、必ず養生シート上に置き、給水も養生シート上で行うようにしてください。**
- 館内は禁煙となっております。
- ☆ **ゴミは各チームで責任を持って必ずお持ち帰りください。**

【整 理 番 号】

1	イーグルス	2	FC BONDS	3	レグルスFC
4	なのはなFC	5	作草部FC	6	稲毛FC
7	作新SC	8	松波サンダーキッカーズ	9	小倉FC
10	HAMANO JFC	11	千葉アミカルSC	12	Jホグワーツ
13	葛城FC	14	千葉MOD'S	15	千城台FC
16	椎の木FC	17	都賀ライオンズ	18	北貝塚FC
19	FC幕西	20	大木戸SC	21	幸町FCスワローズ
22	蘇我SC	23	みつわ台FC	24	千葉FC
25	大森SC	26	小中台FC	27	パサニオール菅田FC
28	花見川プリーモ	29	若松エルフSC	30	草野FC
31	高洲コスモス	32	FCリベレオ		

コート図



※サブアリーナは使用しません

第31回参加チームリーグ表 *幼稚園*

幼稚園・予選リーグ

A組 Aコート

	イーグルス	松波	Jホグ	都賀	勝点	得失点	順位
イーグルス		A15	A19	A23			
松波サンダーキッカーズ			A24	A20			
Jホグワーツ				A16			
都賀ライオンズ							

B組 Bコート

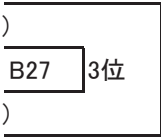
	HAMANO	北貝塚	幕西	若松	勝点	得失点	順位
HAMANO JFC		B13	B17	B21			
北貝塚FC			B22	B18			
FC幕西				B14			
若松エルフSC							

A組-1位 ()

B組-1位 ()

A組-2位 ()

B組-2位 ()



B26 優勝

優勝 _____
2位 _____
3位 _____

1年生

1年生・予選リーグ Cコート

A組

	なのはな	葛城	千城台	バサニ	勝点	得失点	順位
なのはなFC		C1	C5	C9			
葛城FC			C10	C6			
千城台FC				C2			
バサニオール菅田							

B組

	イーグルス	MOD'S	小中台	草野	勝点	得失点	順位
イーグルス		C3	C7	C11			
千葉MOD'S			C12	C8			
小中台FC				C4			
草野FC							

C組

	作草部	松波	大木戸	リベレオ	勝点	得失点	順位
作草部FC		C15	C19	C23			
松波サンダーキッカーズ			C24	C20			
大木戸SC				C16			
FCリベレオ							

1年生・決勝リーグ Cコート

	A-1位	B-1位	C-1位	勝点	得失点	順位
A組-1位		C25	C26			
B組-1位			C28			
C組-1位						

優勝 _____
2位 _____
3位 _____

2年生

2年生・予選リーグ Aコート

A組

	BON'S	小倉	MOD'S	幕西	勝点	得失点	順位
FC BONDS		A1	A5	A9			
小倉FC			A10	A6			
千葉MOD'S				A2			
FC幕西							

B組

	稲毛	HAMANO	都賀	大森	勝点	得失点	順位
稲毛FC		A3	A7	A11			
HAMANO JFC			A12	A8			
都賀ライオンズ				A4			
大森SC							

C組

	作新	アミカル	北貝塚	千葉	勝点	得失点	順位
作新SC		A13	A17	A21			
千葉アミカルSC			A22	A18			
北貝塚FC				A14			
千葉FC							

2年生・決勝リーグ Aコート

	A-1位	B-1位	C-1位	勝点	得失点	順位
A組-1位		A25	A27			
B組-1位			A28			
C組-1位						

優勝 _____
 2位 _____
 3位 _____

3年生

3年生・予選リーグ Bコート

A組

	なのはな	小倉	アミカル	小中台	勝点	得失点	順位
なのはなFC		B1	B5	B9			
小倉FC			B10	B6			
千葉アミカルSC				B2			
小中台FC							

B組

	作草部	作新	千城台	草野	勝点	得失点	順位
作草部FC		B3	B7	B11			
作新SC			B12	B8			
千城台FC				B4			
草野FC							

C組

	稲毛	HAMANO	椎の木	都賀	勝点	得失点	順位
稲毛FC		B15	B19	B23			
HAMANO JFC			B24	B20			
椎の木FC				B16			
都賀ライオンズ							

3年生・決勝リーグ A、B、Cコート

	A-1位	B-1位	C-1位	勝点	得失点	順位
A組-1位		B25	A26			
B組-1位			C27			
C組-1位						

優勝 _____
 2位 _____
 3位 _____

4年生

4年生・予選リーグ Dコート

A組

	イーグルス	松波	椎の木	小中台	勝点	得失点	順位
イーグルス	/	D1	D5	D9			
松波サンダーキッカーズ		/	D10	D6			
椎の木FC			/	D2			
小中台FC				/			

B組

	BONS	HAMANO	千城台	花見川	勝点	得失点	順位
FC BONDS	/	D3	D7	D11			
HAMANO JFC		/	D12	D8			
千城台FC			/	D4			
花見川プリーモ				/			

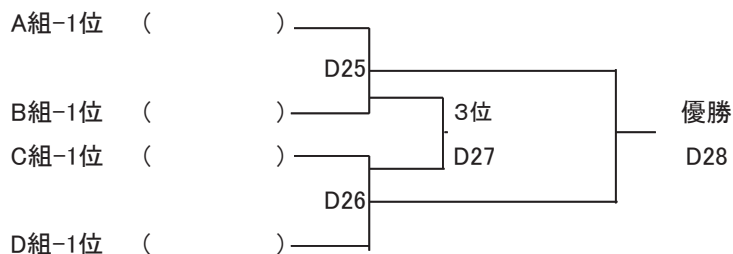
C組

	なのはな	アミカル	北貝塚	草野	勝点	得失点	順位
なのはなFC	/	D13	D17	D21			
千葉アミカルSC		/	D22	D18			
北貝塚FC			/	D14			
草野FC				/			

D組

	稲毛	MOD'S	千葉	若松	勝点	得失点	順位
稲毛FC	/	D15	D19	D23			
千葉MOD'S		/	D24	D20			
千葉FC			/	D16			
若松エルフSC				/			

4年生・順位決定戦 Dコート



- 優勝 _____
 2位 _____
 3位 _____
 4位 _____

5年生

5年生・予選リーグ Eコート

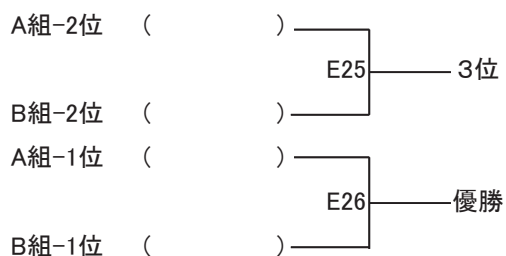
A組

	なのはな	葛城	幸町	千葉	勝点	得失点	順位
なのはなFC	/	E1	E5	E9			
葛城FC		/	E10	E6			
幸町スワローズ			/	E2			
千葉FC				/			

B組

	作新	幕西	みつわ台	高洲	勝点	得失点	順位
作新SC	/	E13	E17	E21			
FC幕西		/	E22	E18			
みつわ台SC			/	E14			
高洲コスモス				/			

5年生・順位決定戦 Eコート



- 優勝 _____
 2位 _____
 3位 _____
 4位 _____

6年生

6年生・予選リーグ Eコート

A組

	イーグルス	幕西	みつわ台	草野	勝点	得失点	順位
イーグルス		E3	E7	E11			
FC幕西			E12	E8			
みつわ台SC				E4			
草野FC							

B組

	レグルス	蘇我	小中台	花見川	勝点	得失点	順位
レグルスFC		E15	E19	E23			
蘇我SC			E24	E20			
小中台FC				E16			
花見川プリーモ							

6年生・順位決定戦 Eコート

A組-2位 () E27 — 3位

A組-1位 () E28 — 優勝

B組-1位 ()

優勝 _____

2位 _____

3位 _____

4位 _____



コート別試合割当表

		Aコート				Bコート					
時間	順	組	2年生・幼稚園			順	組	3年生・幼稚園			
10:00	1	2A	FC BONDS	-	小倉FC	1	3A	なのはなFC	-	小倉FC	
	12	2A	千葉MOD'S	-	FC幕西	2	3A	千葉アミカルSC	-	小中台FC	
	24	2B	稲毛FC	-	HAMANO JFC	3	3B	作草部FC	-	作新SC	
	36	2B	都賀ライオンズ	-	大森SC	4	3B	千城台FC	-	草野FC	
	48	2A	FC BONDS	-	千葉MOD'S	5	3A	なのはなFC	-	千葉アミカルSC	
11:00	6	2A	小倉FC	-	FC幕西	6	3A	小倉FC	-	小中台FC	
	12	2B	稲毛FC	-	都賀ライオンズ	7	3B	作草部FC	-	千城台FC	
	24	2B	HAMANO JFC	-	大森SC	8	3B	作新SC	-	草野FC	
	36	2A	FC BONDS	-	FC幕西	9	3A	なのはなFC	-	小中台FC	
	48	2A	小倉FC	-	千葉MOD'S	10	3A	小倉FC	-	千葉アミカルSC	
12:00	11	2B	稲毛FC	-	大森SC	11	3B	作草部FC	-	草野FC	
	12	2B	HAMANO JFC	-	都賀ライオンズ	12	3B	作新SC	-	千城台FC	
歯科啓発講習						歯科啓発講習					
13:40	13	2C	作新SC	-	千葉アミカルSC	13	幼B	HAMANO JFC	-	北貝塚FC	
	52	2C	北貝塚FC	-	千葉FC	14	幼B	FC幕西	-	若松エルフSC	
14:04	15	幼A	イーグルス	-	松波サンダーキッカーズ	15	3C	稲毛FC	-	HAMANO JFC	
	16	幼A	Jホグワーツ	-	都賀ライオンズ	16	3C	椎の木FC	-	都賀ライオンズ	
	28	2C	作新SC	-	北貝塚FC	17	幼B	HAMANO JFC	-	FC幕西	
	40	2C	千葉アミカルSC	-	千葉FC	18	幼B	北貝塚FC	-	若松エルフSC	
	52	幼A	イーグルス	-	Jホグワーツ	19	3C	稲毛FC	-	椎の木FC	
15:04	20	幼A	松波サンダーキッカーズ	-	都賀ライオンズ	20	3C	HAMANO JFC	-	都賀ライオンズ	
	16	2C	作新SC	-	千葉FC	21	幼B	HAMANO JFC	-	若松エルフSC	
	28	2C	千葉アミカルSC	-	北貝塚FC	22	幼B	北貝塚FC	-	FC幕西	
	40	幼A	イーグルス	-	都賀ライオンズ	23	3C	稲毛FC	-	都賀ライオンズ	
	52	幼A	松波サンダーキッカーズ	-	Jホグワーツ	24	3C	HAMANO JFC	-	椎の木FC	
16:06	25	2AB	2年A組-1位	-	2年B組-1位	25	3AB	3年A組-1位	-	3年B組-1位	
	19	3AC	3年A組-1位	-	3年C組-1位	26	幼AB	幼 A組-1位	-	幼 B組-1位	
	32	2AC	2年A組-1位	-	2年C組-1位	27	幼AB	幼 A組-2位	-	幼 B組-2位	
	45	2BC	2年B組-1位	-	2年C組-1位	28		空きコート			

コート別試合割当表

		Cコート				Dコート				
時間	順	組	1年生		順	組	4年生			
10:00	1	1A	なのはなFC	-	葛城FC	1	4A	イーグルス	-	松波サンダーキッカーズ
	12	2	1A	-	パサニオール誉田	2	4A	椎の木FC	-	小中台FC
	24	3	1B	-	千葉MOD'S	3	4B	FC BONDS	-	HAMANO JFC
	36	4	1B	-	草野FC	4	4B	千城台FC	-	花見川プリーモ
	48	5	1A	-	千城台FC	5	4A	イーグルス	-	椎の木FC
11:00	6	1A	葛城FC	-	パサニオール誉田	6	4A	松波サンダーキッカーズ	-	小中台FC
	12	7	1B	-	小中台FC	7	4B	FC BONDS	-	千城台FC
	24	8	1B	-	草野FC	8	4B	HAMANO JFC	-	花見川プリーモ
	36	9	1A	-	パサニオール誉田	9	4A	イーグルス	-	小中台FC
	48	10	1A	-	千城台FC	10	4A	松波サンダーキッカーズ	-	椎の木FC
12:00	11	1B	イーグルス	-	草野FC	11	4B	FC BONDS	-	花見川プリーモ
	12	1B	千葉MOD'S	-	小中台FC	12	4B	HAMANO JFC	-	千城台FC
		歯科啓発講習				歯科啓発講習				
13:40	13		空きコート		13	4C	なのはなFC	-	千葉アミカルSC	
	52	14	空きコート		14	4C	北貝塚FC	-	草野FC	
14:04	15	1C	作草部FC	-	松波サンダーキッカーズ	15	4D	稲毛FC	-	千葉MOD'S
	16	16	1C	-	FCリベレオ	16	4D	千葉FC	-	若松エルフSC
	28	17	空きコート		17	4C	なのはなFC	-	北貝塚FC	
	40	18	空きコート		18	4C	千葉アミカルSC	-	草野FC	
	52	19	1C	-	大木戸SC	19	4D	稲毛FC	-	千葉FC
15:04	20	1C	松波サンダーキッカーズ	-	FCリベレオ	20	4D	千葉MOD'S	-	若松エルフSC
	16	21	空きコート		21	4C	なのはなFC	-	草野FC	
	28	22	空きコート		22	4C	千葉アミカルSC	-	北貝塚FC	
	40	23	1C	-	FCリベレオ	23	4D	稲毛FC	-	若松エルフSC
	52	24	1C	-	大木戸SC	24	4D	千葉MOD'S	-	千葉FC
16:06	25	1AB	1年A組-1位	-	1年B組-1位	25	4AB	4年A組-1位	-	4年B組-1位
	19	26	1AC	-	1年C組-1位	26	4CD	4年C組-1位	-	4年D組-1位
	32	27	3BC	-	3年C組-1位	27	4年3決		-	
	45	28	1BC	-	1年C組-1位	28	4年決勝		-	

コート別試合割当表

Eコート					
時間	順	組	5年生・6年生		
10:00	1	5A	なのはなFC	-	葛城FC
	12	2	幸町スワローズ	-	千葉FC
	24	3	イーグルス	-	FC幕西
	36	4	みつわ台SC	-	草野FC
	48	5	なのはなFC	-	幸町スワローズ
11:00	6	5A	葛城FC	-	千葉FC
	12	7	イーグルス	-	みつわ台SC
	24	8	FC幕西	-	草野FC
	36	9	なのはなFC	-	千葉FC
	48	10	葛城FC	-	幸町スワローズ
12:00	11	6A	イーグルス	-	草野FC
	12	6A	FC幕西	-	みつわ台SC
歯科啓発講習					
13:40	13	5B	作新SC	-	FC幕西
	52	14	みつわ台SC	-	高洲コスモス
14:04	15	6B	レグルスFC	-	蘇我SC
	16	16	小中台FC	-	花見川プリーモ
	28	17	作新SC	-	みつわ台SC
	40	18	FC幕西	-	高洲コスモス
	52	19	レグルスFC	-	小中台FC
15:04	20	6B	蘇我SC	-	花見川プリーモ
	16	21	作新SC	-	高洲コスモス
	28	22	FC幕西	-	みつわ台SC
	40	23	レグルスFC	-	花見川プリーモ
	52	24	蘇我SC	-	小中台FC
16:06	25	5年3決	5年A組2位	-	5年B組2位
	19	5年決勝	5年A組1位	-	5年B組1位
	32	6年3決	6年A組2位	-	6年B組2位
	45	6年決勝	6年A組1位	-	6年B組1位



歯を強くするフッ化物で むし歯を予防しよう!!



フッ化物の
パワー

酸に溶けにくい
強い歯にするよ

初期のむし歯の
修復を助けるよ
(再石灰を促進する)

むし歯菌の
酸の産生を減らすよ

フッ化物によるむし歯予防方法!

3つの方法を
組み合わせると
効果的!

1 フッ化物配合歯みがき剤
“おすすめのフッ化物濃度と使用量”

歯が生えてから**2歳**

900 ~
1,000ppmFを

1 ~ 2mm程度

3 ~ 5歳

900 ~
1,000ppmFを

5mm程度

6歳 ~ 成人・高齢者

1,400 ~
1,500ppmFを

1.5 ~ 2cm程度

- 寝る前を含めて1日2回以上の歯みがきを行う。
- 歯みがきの後は歯みがき剤を軽くはき出す。はき出しができない場合はティッシュなどで歯みがき剤を軽く拭き取ってもよい。うがいをする場合少量の水で1回のみとする。
- 子どもが歯ブラシに適切な量をつけられない場合は保護者が歯みがき剤を出す。

2 フッ化物洗口 (4才以上)

フッ化物を溶かした液で1分間
ブクブクうがいをする方法。
洗口後は1~2時間程度は
うがいと飲食をひかえる。

3 フッ化物歯面塗布

歯に直接フッ化物を塗る方法。
かかりつけ歯科医院で
定期的に(年2回以上)
塗ってもらいましょう。



一般社団法人 **千葉市歯科医師会**

<https://www.chibada.ne.jp>

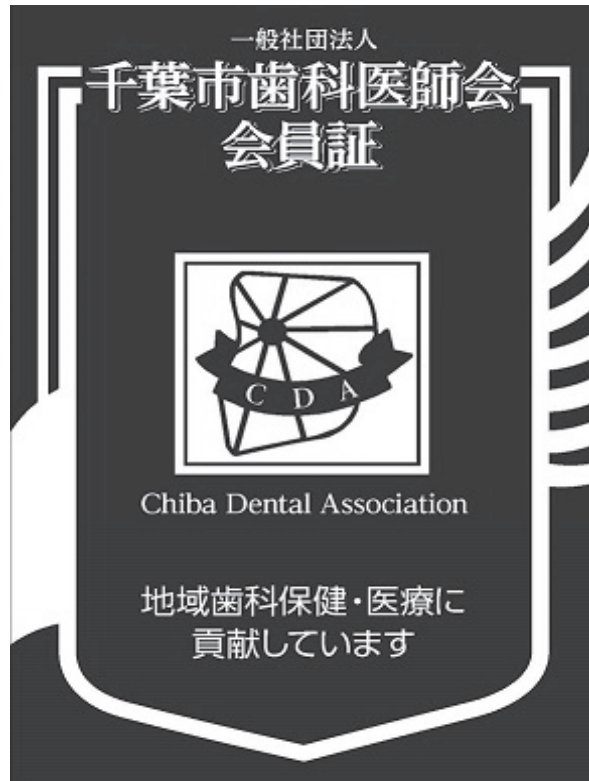
※千葉市歯科医師会ホームページにてフッ化物歯面塗布、フッ化物洗口剤の取り扱いのある歯科医院を紹介しています。



千葉市歯科医師会の「会員診療所」情報は、本会ホームページをご覧ください!!



【千葉市歯科医師会会員証】



Fair Teeth Soccer Tournament '24

Kick it with a smile Mini-Soccer games in Chiba

千葉市歯科医師会

【市民啓発委員会】

齊藤正英	小川卓也	蛭田慎一
藤本俊輝	今井康之	岩井泰伸
大林弘治	木島武尊	甲田寿美子
酒井嘉伯	二村友規	山崎雅博

【表紙CG】 細井裕介